

Sumário descritivo

GA 16 Um caminho para o autoconhecimento do ser humano

Rudolf Steiner Verlag Dornach 2004

Tradução: Salvador Pane Baruja, 12/12/2021

Uso particular e sem fins lucrativos

Observações preliminares

Primeira meditação

A pessoa tenta criar uma imagem real do corpo físico

Segunda meditação

A pessoa tenta criar uma imagem real do corpo etérico ou elementar

Terceira meditação

A pessoa tenta criar uma imagem real do conhecimento clarividente no mundo elementar

Quarta meditação

A pessoa tenta criar uma imagem real do guardião do limiar

Quinta meditação

A pessoa tenta criar uma imagem real do corpo astral

Sexta meditação

A pessoa tenta criar uma imagem real do “eu” ou “corpo mental”

Sétima meditação

A pessoa tenta criar uma imagem real da maneira como se vivencia o mundo supra-sensorial

Oitava meditação

A pessoa tenta criar uma imagem real da percepção das reencarnações do ser humano

Apêndice

Observações sobre esta edição

Comparação com edições anteriores e anotações do autor

Correções feitas para a presente edição